

Sommario

UTILIZZO DEI CODICI QR (QR CODE)	8
INTRODUZIONE	9
Il team SDU	9
Come leggere questo libro	12
CAPITOLO 1	
I PRINCIPI DELLA VIA ISRAELIANA	17
Che cos'è il tiro IDC	17
Il tiro da difesa e combattimento	18
La fonte: esperienza sul campo	20
Lavorare senza colpo in canna	25
Aggredire l'aggressore	32
Un contesto e uno stile di vita strettamente imparentati con quelli europei	35
Due capisaldi: la sicurezza e la vita umana	38
CAPITOLO 2	
ABC: ALCUNI CONCETTI DI BASE	41
Criteri per la scelta dell'arma da difesa	41
Il calibro più adatto per il tiro da difesa	45
Accessori, buffetteria, abbigliamento	49
Agire (e reagire) sotto stress	58
I tre cerchi della sicurezza	64

CAPITOLO 3

NORME DI SICUREZZA.....	69
Le tre regole fondamentali.....	70
Gli incidenti sono il frutto di una catena di errori	73
Il controllo di sicurezza e la posizione di trasporto dell'arma.....	74
Norme per la custodia e il maneggio dell'arma in casa.....	82
Norme per il maneggio dell'arma in poligono	94

CAPITOLO 4

IMPUGNATURA ED ESTRAZIONE DELL'ARMA.....	101
Come impugnare la pistola e azionare il grilletto	101
Tiro puntato, occhi aperti e occhio dominante.....	111
Come estrarre la pistola e mettere il colpo in canna.....	117
Estrazione da porto occulto (abbigliamento)	123

CAPITOLO 5

POSIZIONI DI TIRO	131
Posizione di tiro vs. posizione di combattimento	131
Tiro in piedi.....	132
Tiro in ginocchio	135
Tiro da seduti.....	138
Tiro da sdraiati.....	142
Posizioni non convenzionali (tiro dal fianco).....	150
Tiro a una mano	152

CAPITOLO 6

BERSAGLI MULTIPLI E DISTANZE VARIABILI.....	155
Bersagli multipli: priorità di ingaggio	155
Come ingaggiare bersagli vicini tra loro.....	160
Come ingaggiare bersagli lontani tra loro	161
La distanza e il ritmo di tiro	163

CAPITOLO 7

SPOSTAMENTI E USO DEI RIPARI.....	165
Atteggiamento mentale e movimenti	165

Camminare, correre, frenare.....	166
Ruotare sul posto	171
Uso dei ripari	176
CAPITOLO 8	
CAMBIO DI CARICATORE	185
Tecnica di base per il cambio di caricatore (arma scarica)	186
Cambio tattico di caricatore (arma carica)	195
Cambio di caricatore in condizioni particolari.....	196
CAPITOLO 9	
INCEPPAMENTI, CADUTE, INCONVENIENTI VARI	199
Inceppamenti	199
Cadute	208
Altri inconvenienti	210
CAPITOLO 10	
DIECI “ <i>PERCHÉ</i> ” DEL METODO DI TIRO ISRAELIANO	213
1) Lavorare senza colpo in canna	214
2) Impugnatura dell’arma.....	216
3) Posizione di tiro in piedi (a): innaturale?	218
4) Posizione di tiro in piedi (b): pericolosa?	220
5) Posizione di tiro in piedi (c): statica?	220
6) Posizione di tiro in ginocchio.....	223
7) Posizione di tiro a una mano	225
8) Sparare da dietro un riparo.....	227
9) Spostamenti di corsa	229
10) Muoversi verso la minaccia.....	229
CONCLUSIONE.....	235