



LA LIBRERIA MILITARE

LIBRERIA SPECIALIZZATA- EDIZIONI

VIA MORIGI, 15 (ANG VIA VIGNA) - 20123 MILANO
TEL/FAX (0039) 02 89010725 libmil@libreriamilitare.com

www.libreriamilitare.com www.edizionilibreriamilitare.com

presenta la **prima edizione italiana** del **bestseller** mondiale



On Combat

Psicologia e fisiologia del combattimento
in guerra e in pace

pp. 352; formato 17x24 cm; broccura cucita filo refe
Euro 30,00

ISBN: 978-88-89660-09-6

da novembre 2009 in libreria

TARGET:

- > militari, law enforcement, operatori della sicurezza pubblica e privata;
- > vigili del fuoco, medici e infermieri, personale di Protezione Civile e ONG;
- > chiunque possieda un'arma, chiunque debba affrontare situazioni di autodifesa, di emergenza, di stress acuto;
- > psicologi; ricercatori e docenti universitari in varie aree disciplinari (medicina, psicofisiologia, ergonomia/HF, scienze della formazione, management)

"Quest'opera pionieristica si spinge al di là dei vecchi orizzonti della storia, della psicologia e della fisiologia, e ne riporta un ricco bottino di visioni innovative... Affascinerà lettori di ogni tipo: militari, forze dell'ordine, psicologi, universitari, politici..."
(dalla Prefazione di Gavin de Becker, autore del bestseller The Gift of Fear)

"On Combat è un libro straordinario, un vero must per tutti i combattenti e per tutti coloro che essi proteggono: in breve, per chiunque. Basato su approfondite ricerche e scritto da due autentici guerrieri che hanno vissuto in prima persona ciò di cui parlano, il testo risuona dello stile appassionato e ispirato che caratterizza le brillanti conferenze e lezioni del colonnello Grossman. Imparerete a conoscere la realtà del combattimento e vi sentirete rafforzati dalle competenze e abilità che acquisirete al punto da poter affrontare, gestire e persino dominare qualsiasi situazione di stress estremo. Qualunque sia il vostro mestiere, fate un favore a voi stessi: non perdetevi questo libro."
(Alexis Artwohl, psicologa e saggista)



L'autore

Il colonnello Dave Grossman, ex ranger e paracadutista, docente di psicologia a West Point e autore del celebre volume On Killing, è attualmente Direttore del Killology Research Group ed è riconosciuto internazionalmente come uno dei massimi esperti nel campo dell'aggressività umana e della psicologia del combattimento.

www.killology.com www.warriorscience.com



On Combat

Psicologia e fisiologia del combattimento
in guerra e in pace

SOMMARIO

Prefazione di Gavin de Becker (autore di *The Gift of Fear*)

Introduzione: i nuovi guerrieri, i nuovi paladini

Parte I – Fisiologia del combattimento: anatomia del corpo umano in situazione di conflitto

Capitolo 1 – Combattimento: la Fobia Umana Universale

Capitolo 2 – La dura realtà del combattimento: tutto quello che avreste sempre voluto sapere e non avete mai osato chiedere

Capitolo 3 – Sistema nervoso simpatico e parasimpatico: le truppe da combattimento e manutenzione del corpo umano

Capitolo 4 – Paura, attivazione psicologica e performance: condizione Bianca, Gialla, Rossa, Grigia e Nera

Parte II – Distorsioni percettive in combattimento: uno stato alterato di coscienza

Capitolo 5 – Occhi e orecchie: esclusione uditiva, intensificazione sonora, visione a tunnel

Capitolo 6 – Il pilota automatico: "Davvero non so quello che sto facendo"

Capitolo 7 – Il vaso di Pandora dei fenomeni psico-percettivi: chiarezza visuale, tempo al rallentatore, paralisi temporanea, perdita di memoria, dissociazione, pensieri intrusivi

Capitolo 8 – La memoria tra amnesie, distorsioni e ruolo della videoregistrazione: "Sono assolutamente certo che sia successo"

Capitolo 9 – Una ricerca parallela sulle distorsioni percettive: il Klinger Study

Parte III – La chiamata al combattimento: dove troveremo uomini simili?

Capitolo 10 – Macchine per uccidere: l'impatto di una manciata di veri guerrieri

Capitolo 11 – La paura e l'inoculazione di stress: esercitarsi a essere miserabili

Capitolo 12 – Assorbire i colpi e continuare a combattere: il massimo della vita è quando state per morire

Capitolo 13 – Prendere la decisione di uccidere: "Ho ucciso qualcuno, ma così qualcuno è vivo"

Capitolo 14 – I moderni paladini con lo scudo: "Andate a dire agli Spartani..."

Capitolo 15 – L'evoluzione del combattimento: le chiavi psicofisiologiche che rendono capaci di uccidere in guerra e in pace

Capitolo 16 – L'evoluzione del combattimento e i crimini violenti in ambito civile

Parte IV – Il prezzo del combattimento: quando il fumo si dirada

Capitolo 17 – Sollievo, auto-accuse e altre emozioni: "Il mio mondo è sottosopra"

Capitolo 18 – Stress, incertezza e prevenzione: uomo avvisato mezzo salvato

Capitolo 19 – PTSD, Disturbo da Stress Post-Traumatico

Capitolo 20 – Tempo di guarire

Capitolo 21 – La Respirazione Tattica e le dinamiche del debriefing: scindere i ricordi dalle emozioni

Capitolo 22 – Cosa dire a un veterano, cosa dire a un sopravvissuto

Capitolo 23 – "Non uccidere" o "Non assassinare"? La visione ebraico-cristiana

Capitolo 24 – Il senso di colpa del sopravvissuto: giustizia anziché vendetta, vita anziché morte

Conclusione

Appendici

I 22 principi di Erasmo per essere forti e rimanere virtuosi in un mondo pericoloso Contributi e ringraziamenti

Bibliografia

Glossario

Biografie degli autori

Curatore dell'edizione italiana

Fabrizio Comolli, laureato in filosofia e in psicologia, ha un'esperienza più che decennale nel settore della formazione e in quello editoriale, come consulente, editor e publisher per case editrici italiane e multinazionali. Coltiva parallelamente, da sempre, un interesse specifico per l'ambito della sicurezza: da oltre vent'anni praticante di arti marziali e sport da combattimento (in particolare boxe thailandese, street fighting e krav magà), è istruttore di difesa personale e si dedica al tiro operativo con arma corta, concentrandosi in particolare sull'addestramento al tiro IDC (scuola israeliana). Per le Edizioni Libreria Militare dirige la nuova collana Com.Bat.